

ながれやま 公民館だより

2023年3・4月号

No.107

発行：流山市公民館 編集：ななきの会

流山市加一丁目16-2

Tel：04-7158-3462

Fax：04-7158-3442



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の基本的対策として、検温・マスクの着用をお願いしています。



☆たんぽぽのひろば

乳幼児親子を対象に交流しながらリトミック

【日時】3月16日(木)、4月20日(木) 10時～11時30分

【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」 小金丸尚子さん

【定員】各回親子16組(先着順) 【費用】無料 【申込】電話または窓口へ

☆おもちゃ病院

壊れたおもちゃを治します

【日時】3月3日(金)、4月19日(水) 9時30分～11時30分

※新年度4月から第3水曜に変更

【費用】無料(一部材料代がかかる場合あり) 【持物】マスク着用

☆こそだて | ☆RO☆HA～色葉～

親子遊びで学ぶ楽しい子育てのコツ

【日時】3月2日(木)、4月6日(木) 10時～11時30分

【講師】保育士・元保育園園長 田中丸宏美さん

【定員】0歳児～未就学児親子各12組(先着順) 【費用】各500円

【持物】飲み物、軽食(こども)、マスク(保護者) 【申込】電話または窓口へ

☆いきいきスクエアステップ

転倒防止と脳トレに有効なスクエアステップ

【日時】3月8日(水)・22日(水)、4月12日(水)・26日(水) 13時～14時30分

【定員】各30人(先着順) 【費用】各100円

【持物】マスク、タオル、飲み物、上履き 【申込】電話または窓口へ

☆なつかしき歌声サロン

懐かしい歌を全員で歌いましょう!

【日時】3月24日(金)、4月28日(金) 13時～14時30分

【講師】フォークシンガー 有吉かつこさん

【定員】各20人(先着順) 【費用】各300円

【持物】マスク、飲み物 【申込】電話または窓口へ

☆K-POP ダンス講座(各クラス全6回)

K-POPの曲に合わせて基礎から楽しく学ぼう

【日時】3月5日(日)・19日(日)・26日(日)、4月9日(日)・16日(日)・23日(日)

①中級クラス 9時30分～10時30分

②初級クラス 10時45分～11時45分

【講師】ダンス講師 江草毬乃さん

【定員】各12人(先着順) 【費用】各月に3回分3,000円ずつ徴収します

【持物】マスク、タオル、飲み物

【申込】電話または窓口へ

☆やさしいピンコロ健康法

ふくらはぎのセルフマッサージやストレッチで血流を促進してむくみを解消しませんか

【日時】3月6日(月)、4月3日(月) 9時30分～11時30分

【講師】楊名時太極拳準師範 戸部省三さん

【定員】各16人(先着順) 【費用】各300円

【持物】5本指ソックス、マスク、タオル、飲み物 【申込】電話または窓口へ

☆初めてのスマホ 使いこなそうスマホ

体験用のスマホにまず触れてみてください

もっとスマホを使いこなしたい方の疑問にもお答えします

【日時】3月8日(水)、4月12日(水) 13時～16時

【費用】無料 【持物】スマホ(お持ちの方) 【申込】当日直接会場へ



☆こども未来ラボ(各コース全3回)

パソコンでロボットトイを動かしてみよう。

4月からロボットやセンサーなどを使ったちょっと本格的なステップアップ講座を新設します。

【日時】4月1日(土)、5月6日(土)、6月3日(土)

① 入門初級コース：10時～11時30分

② ステップアップコース：13時～14時30分

【費用】3,000円(各コース全3回)

【対象】①入門初級：小学3年生以上中学生まで
(小2以下は、保護者同伴)

②ステップアップ：小学5年生以上中学生まで

【定員】①入門初級12人(先着順)

②ステップアップ10人(先着順)

【持物】マスク、筆記用具、飲料水 【申込】電話または窓口へ



☆春休みこども算数教室

春休みに算数の復習をしてみよう。

わからないところはサポーターの先生と一緒に取り組んでみよう。

【日時】3月28日(火)～4月4日(火) 13時～16時

【場所】東部公民館 【対象】小学生 【定員】5人 【費用】無料

【持物】勉強道具 【申込】電話または窓口へ

☆親子でわくわく！木育キャンプ&防災チャレンジ

お湯で作るキャンプ飯やロープ結びの技を使った簡単な遊びなど

防災にも役立つスキルを学べるキャンプです

【日時】3月18日(土) 9時30分～12時

【講師】NPO 防災対策サポート 岩佐善之さん

千葉県木育コーディネーター 小枝美千子さん

【場所】東部公民館 【対象】幼児～小学生とその保護者

【定員】10組(先着順)

【費用】親子1組800円1人追加につき200円

【持物】ふきん2枚、飲料水、マスク 【申込】電話または窓口へ



☆かがやきの森探検隊

春の自然散策と野草の天ぷら調理

【日時】4月15日(土) 9時30分～12時 【場所】東部公民館

【講師】自然観察指導員 渋谷孝子さん

【対象】小学生とその保護者 【定員】10組(先着順)

【費用】親子1組800円1人追加につき200円

【持物】飲み物、ヘルメット、帽子、虫対策、タオル、布巾、エプロン、三角巾、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン) *雨天時はかっぱ・長靴着用

【申込】電話または窓口へ

☆雛人形展示 3月9日(木)まで 東部公民館ロビー

☆五月人形展示 4月10日(月)～5月13日(土) 東部公民館ロビー

問合せ：東部公民館 04-7144-2988

☆ポールウォーキングで健康増進

スポーツドクターが考案したウォーキング方法で内臓脂肪を減らし、美容と健康に役立つと言われております。みんなで一緒にウォーキングしませんか！

【日時】3月6日(月)・20日(月)、
4月3日(月)・17日(月)
15時～16時30分

【講師】ポールウォーキング協会 小林幹夫さん

【定員】各15人(先着順)

【費用】各500円/人(別途貸出ポール100円)

【持物】飲み物、運動靴、帽子、タオル
除菌シート、マスク持参

【申込】開催月の前月21日から電話または窓口へ

☆子育てママの集い「すくすくひろば」

乳幼児を持つ子育てママの集いでコミュニケーションを図りましょう。

【日時】3月8日(水)、4月12日(水)
10時～11時30分

【対象】子育てママ(お子様と一緒にの参加も可)

【定員】各10組(先着順)

【費用】無料

【持物】タオル、飲み物、動きやすい服装
除菌シート、マスク持参

【申込】開催月の前月21日から電話または窓口へ

☆赤ちゃんと一緒におしゃべりヨガ



初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら行うやさしい美ヨガで産後の凝り固まった体も心もほぐしましょう

【日時】3月28日(火)、4月25日(火)
10時～11時30分

【講師】美ヨガインストラクター 出口真由子さん

【対象】生後2ヶ月～ハイハイ前までの赤ちゃんと連れの方

【定員】各10組(先着順)

【費用】500円/組

【持物】お子様を寝かせるバスタオル、
飲み物、除菌シート、マスク持参

【申込】各開催月の1日から電話または窓口へ

☆フラワーアレンジメント

みんなでかわいいお雛様を、フラワーアレンジメントで作しましょう。

【日時】3月11日(土) 10時～11時30分

【対象】小学生から大人まで

【定員】15人(先着順)

【費用】600円(材料費含む)

【持物】花切りバサミ、フラワーアレンジメント
を持ち帰る袋、マスク

【申込】2月21日から電話または窓口へ

☆シニア活き活き健康体操



老化防止や介護予防など元気で長生きすることを目的に「座ってできる軽体操」で健康維持に努めましょう。

【日時】3月10日(金)・24日(金)、
4月14日(金)・28日(金)
15時～16時

【講師】(公社)日本3B体操協会
指導者 小谷野裕美さん

【対象】シニア

【定員】各50人(先着順)

【費用】300円/人

【持物】タオル、飲み物、動きやすい服装
除菌シート、マスク持

【申込】開催月の前月21日から電話または窓口へ

☆フィットネスフラ「nani Aloha」



ハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズ。癒しのハワイアンミュージックで楽しく心地よく行います。

【日時】3月5日(日)・19日(日)
4月2日(日)・16日(日)
10時～11時

【講師】フィットネスインストラクター emiさん

【対象】どなたでも

【定員】各20人(先着順)

【費用】500円/人

【持物】パウスカート(フラスカート)または
動きやすい服装、タオル、飲み物、
マスク、男性はTシャツ、半ズボン、
ジャージなど。
足元はハダシまたは靴下。

【申込】開催月の前月21日から電話または窓口へ

☆ゆるりリラックスヨガ

ヨガを取り入れた身体にやさしい健康体操で心も身体もリフレッシュ！

【日時】3月14日(火)・28日(火)
4月11日(火)・25日(火)
13時～14時

【講師】ヨガインストラクター 堀井美知子さん

【対象】大人

【定員】各15人(先着順)

【費用】500円/人

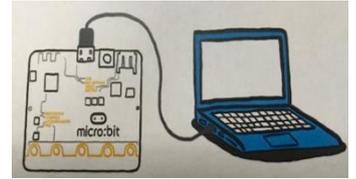
【持物】ヨガマット、動きやすい服装、マスク

【申込】各月の1日から電話または窓口へ

☆こどものためのプログラミング教室 (CoderDojo Nagareyama)

パソコンとマイクロビット(電子工作キット)を使ってプログラミングしよう!

- 【日時】 3月18日(土)、4月15日(土) 10時~12時
【対象】 小学校1年生~高校3年生
【定員】 各15人(先着順) 【費用】 無料
【持物】 ノートパソコン、マスク
【申込】 開催月1日から電話または窓口へ



☆ママの為のリフレッシュサロン

お子様と一緒に参加できるエクササイズ講座。身体も心もほぐしてリフレッシュしましょう。

- 【日時】 ①3月9日(木) 10時30分~11時30分 脂肪燃焼プログラム
②4月27日(木) 10時30分~11時30分 ウエストシェイプエクササイズ
【講師】 ①佐々木務代さん ②須藤由紀さん
【対象】 子育て世代のまま(お子様と一緒にの参加も可) (保育スペース有)
【定員】 各20人(先着順) 【費用】 500円/人 (4月からお子様100円)
【持物】 タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴、お子さまのおもちゃ
【申込】 開催月の前月21日から電話または窓口へ



☆初心者向けバレエ教室

①親子バレエクラス(バレエ入門に向けた体験レッスン)

②大人の為のバレエ・ストレッチ(バレエの要素を取り入れたフランス式メソッド)で座ったりネタ姿勢で音楽に合わせてストレッチや運動をします。

- 【日時】 3月19日(日) ①15時~15時40分 ②16時~17時 4月は休み

【講師】 バー・アスティエ認定講師 塩澤咲英さん

- 【対象】 ①3歳~就学前のお子さんとその保護者
②大人(お子様同伴可)

【定員】 ①各20組 ②各20人(先着順)

【費用】 ①1,000円/組 ②800円/人

【持物】 動きやすい服装、靴下、バレエシューズ(お持ちの方)、タオル、マスク、飲み物

【申込】 3月1日から電話または窓口へ



☆小学生向け 初めてのバレエクラス

あこがれのバレエを習ってみませんか。美しい姿勢を目指して基礎から丁寧に指導いたします。

- 【日時】 3月12日(日)・26日(日) 15時30分~16時30分
4月2日(日)・16日(日)

①小学1年・2年 15時10分~15時55分

②小学3年~6年 16時~17時

【講師】 バー・アスティエ認定講師 塩澤咲英さん

【対象】 小学生(4月から1・2年生と3年生以上でクラス分けします)

【定員】 各10人 【費用】 800円/人

【持物】 動きやすい服装、靴下、バレエシューズ(お持ちの方)、タオル、マスク、飲み物

【申込】 3月1日から電話または窓口へ

☆親子で一緒にスビーニ「楽器を使ってリズム遊び」

心も体も楽しくなる、親と子のハッピータイム!

- 【日時】 3月12日(日)・26日(日) 10時~10時40分
4月2日(日)・16日(日) 10時30分~11時10分

【講師】 インストラクター 中畑珠枝さん

【対象】 0歳~4歳のお子様とその保護者

【定員】 各10組(先着順) 【費用】 500円/組

【持物】 楽器は南流山センターでご用意いたします。

【申込】 3月開催は3月1日、4月開催は3月21日から電話または窓口へ



☆新会議室オープン記念 ブルーローズ クラシックコンサート

新会議室オープンを記念して、ブルーローズによるクラシックコンサートを開催。

フルート、ピアノ、ユーフォニアム、ソプラノによる、ミュージカル、スクリーン・ミュージックなど幅広いジャンルの演奏をお楽しみください。

※曲目はハンガリー舞曲5番、ディズニー映画アラジンより

ホールニューワールド、情熱大陸(葉加瀬太郎作曲)他

【日時】 4月1日(土) 14時~15時

【演奏】 ブルーローズ

(フルート 鈴木栄理子・中村昌美 ピアノ 松永裕子

ユーフォニアム 中島れい子 ソプラノ 三好美紀子)

【定員】 150人(要予約 先着順)

【費用】 無料 ※小学生は保護者同伴

【持物】 マスク 【申込】 3月1日より電話または窓口へ



問合せ：南流山センター 04-7159-4511

☆歌のひろば

多くの人知っている歌をピアノの生伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌いましょう
【日時】 3月16日(木)、4月20日(木) 13時～14時30分
【場所】 2階大会議室 **【講師】** 音楽講師 比嘉りとさん、石塚りんさん
【定員】 各回50人(先着順) ※ご予約のない方は当日入場できません
【費用】 無料 **【持物】** マスク **【申込】** 開催月1日9時から電話または窓口へ

☆みんなでリフレッシュ

音楽に合わせて歌い、軽い体操で体を動かし、楽しい時間を過ごし心身ともにリフレッシュしましょう
【日時】 3月22日(水)、4月26日(水) 13時～14時30分 **【場所】** 2階大会議室
【講師】 流山音楽療法「元気にドレミ」小金丸尚子さん 伴奏 岩附敬子さん
【定員】 各30人(先着順) **【費用】** 無料 **【持物】** マスク
【申込】 開催月1日9時から電話または窓口へ

☆なかよしひろば

リトミック：お友達、ママ達の交流の場、音楽に合わせて楽しく遊びましょう。
【日時】 3月15日(水)、4月19日(水) 10時～11時30分 **【場所】** 2階大会議室
【講師】 流山音楽療法「元気にドレミ」小金丸尚子さん、伴奏 岩附敬子さん
【定員】 親子20組(先着順) **【費用】** 無料 **【持物】** 大人はマスク着用
【申込】 開催月1日9時から電話または窓口へ

☆エンジョイ マットス

専用のボールをマットに投げて落ちた場所に応じて得点化する誰でも簡単に楽しめる脳トレ運動
【日時】 3月15日(水)、4月19日(水) 13時～14時30分
【場所】 2階大会議室
【講師】 マットスインストラクター 秋元菊江さん
【定員】 各20人(先着順) **【費用】** 無料 **【持物】** マスク
【申込】 開催月1日9時から電話または窓口へ



☆かんたんハンドメイド ～ミニボックスでフラワーアレンジメント～

身近なお花で楽しむ壁かざりを作ります
【日時】 3月8日(水) 13時～15時 **【場所】** 1階第2会議室
【定員】 10人(先着順) **【費用】** 800円(材料代)
【持物】 花切りばさみ、持ち帰り袋、マスク **【申込】** 電話または窓口へ



☆～パッチワーク風 おしゃれな敷物～

ハギレを組み合わせて敷物を作ります
【日時】 4月12日(水) 13時～15時 **【場所】** 1階第2会議室
【定員】 10人(先着順) **【費用】** 300円(材料代) **【持物】** 裁縫道具、定規、マスク
【申込】 3月21日9時から電話または窓口へ

☆ヒップホップで介護予防

簡単なヒップホップダンスとストレッチのクラスです。簡単なヒップホップダンスで認知機能を高め運動不足を解消しましょう
【日時】 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・23日 各回水曜日 10時～11時
【場所】 2階大会議室
【講師】 フィットネスアドバイザーPFA フィットネスアドバイザー 佐々木務代さん
【定員】 各20人(先着順) **【費用】** 1,000円/月 **【持物】** マスク
【申込】 3月21日9時から電話または窓口へ

☆キッズジャズダンス (追加募集)

基本ストレッチ、リズムステップを組み合わせた動きを音楽に合わせて踊ってみよう！
【日時】 4月2日・30日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・20日 各回日曜日 16時～17時
【場所】 2階大会議室 **【対象】** 5才～9才 **【講師】** ジャズダンスインストラクター市川広美さん
【定員】 数名程度(先着順) **【費用】** 1,000円/月
【持物】 運動着、汗拭きタオル、飲み物、マスク **【申込】** 3月21日9時から電話または窓口へ

問合せ：北部公民館 04-7153-0567

☆親子サロン(おもちゃ病院)

- 子育て中のお母さんと乳幼児の情報交換、仲間作りに
【日時】 3月7日・21日、4月4日・18日 各回火曜日 10時～11時30分
 3月7日、4月4日は、おもちゃ病院が開院
 3月21日、4月18日は、紙しばい、絵本の読み聞かせ
【場所】 和室
【対象】 子育て中のお母さんと乳幼児
【定員】 各10組(先着順) **【費用】** 無料
【持物】 飲み物、マスク(お母さん)
【申込】 開催前月21日8時30分より電話または窓口へ



☆パソコン講座

- マンツーマンでパソコンの悩み、よろず受け付けます
【日時】 ①3月6日(月)・7日(火) 13時30分～16時30分
 ②4月3日(月)・4日(火) 13時30分～16時30分
【場所】 講義室 **【講師】** 流山パソコンボランティア(NPV)の皆さん
【対象】 パソコン初心者 **【定員】** 各5人(先着順)
【費用】 2,500円/回(2日間)
【持物】 パソコン、電源ケーブル、相談したい機器、マスク
【申込】 開催前月1日8時30分より電話または窓口へ



☆フレイル予防体操

- フレイル(加齢により体や精神が衰える状態)を予防する体操です。
 4月から9月まで全6回。
【日時】 4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月11日
 各月曜日 15時30分～16時30分
【講師】 健康運動指導士 友田純恵さん
【定員】 30人(先着順) **【費用】** 1,800円(全6回)
【持物】 マスク、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
【申込】 3月21日8時30分より電話または窓口へ



☆スクエアステップ

- マスキで区切ったマットの上でステップを踏んで足腰と脳の老化防止。
 4月～9月全6回を一括申込み。
【日時】 4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日
 各回水曜日 10時～11時
【講師】 スクエアステップ公認指導員 小泉尚昭さん
【定員】 30人(先着順) **【費用】** 1,800円
【持物】 室内用運動靴、マスク、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
【申込】 4月1日8時30分より電話または窓口へ



☆初石ふれあい体操

- 体を動かし健やかに。(全6回)
【日時】 4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日
 各火曜日 15時30分～16時30分
【場所】 ホール **【講師】** (公社)日本3B体操協会公認指導員 佐々木澄子さん
【定員】 35人 **【費用】** 1,800円(全6回)
【持物】 動きやすい服装、飲み物、マスク
【申込】 3月21日8時30分より電話または窓口へ



☆ママのためのリフレッシュサロン ～ウエストシェイププログラム～

- みんなで体を動かしリフレッシュしましょう。
 ママと同じホールにお子様の保育スペースを用意しています。
【日時】 3月6日(月) 10時30分～11時30分
【場所】 ホール
【講師】 フィットネスインストラクター 須藤由紀さん
【定員】 20組(先着順) **【費用】** 500円
【持物】 マスク、飲み物、汗拭きタオル
【申込】 電話または窓口へ



☆男の料理教室

男子厨房に入って料理を学ぼう！(全6回)

【日時】4月22日、5月27日、6月24日、7月22日、8月19日、9月30日
各回土曜日 10時～14時

【場所】調理室 【講師】料理研究家 泉沢真佐子さん

【持物】マスク、エプロン、バンダナ、手拭きタオル

【定員】16人 【費用】10,000円(全6回)

【申込】3月21日8時30分より電話または窓口へ



問合せ：初石公民館 04-7154-9101



☆わくわく親子体操

親子で遊びながら裸足で運動をして、お子さんの成長や新しい発見を楽しみませんか

【日時】3月1日・8日・22日・29日、4月5日・12日・26日
各回水曜日 15時30分～16時30分

【講師】フィットネスインストラクター 澤頭智美さん

【対象】3歳～就学前児のお子様と保護者 【定員】各20組(先着順)

【費用】800円/組 ※対象年齢のお子様1人追加につき1回200円

【持物】動きやすい服装(親子ともに)、着替え、飲み物、フェイスタオル



☆みんなで レッツ★チアダンス

7月2日(日)に行われる『キッズ★フェスタ 2023』で披露するチアダンスメンバーを募集します。
大人気のチアダンスに挑戦してみませんか。

【日時】3月1日・8日・22日・29日、4月5日・12日・26日、
5月10日・24日・31日、6月7日・14日・28日 各回水曜日 17時～17時55分

【講師】インストラクター 萩村富美子さん

【対象】小学生以上 【費用】800円/回

【持物】動きやすい服装、上履き、飲み物、フェイスタオル、ぞうきん

※毎月初回に1か月分の参加費をお支払いいただきます(800円×回数)

※振替・自己都合による返金は致しません

☆おたかの森 Life with flowers

New イベント！廃棄花(ロスフラワー)に新たな命を吹き込みキャンドルとして生まれ変わります

【日時】3月7日(火) ①10時～11時30分 ②13時～14時30分 ③15時～16時30分

【講師】リブルームアーティスト 松本知佳さん

【対象】大人(親子での参加も可) 親子参加の場合、親子一緒にひとつ作ります

【定員】各10人(先着順)

【費用】3,000円/回 (2月20日以降キャンセル料が掛かります)

【持物】はさみ、割りばし、ピンセット、マスク着用



☆おたかの森ひろば 特別版

親子で楽しく体を動かして遊ぶ特別版！

【日時】3月15日(水) 10時～11時30分

【講師】総合体育研究所インストラクター

【対象】流山市民の2・3歳児と保護者 【定員】25組 【費用】無料

【持物】動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル

【申込】要予約(先着順) 欠席される場合はご連絡ください。



☆おたかの森ひろば

毎月一回、移動児童館がやってきます。

児童館のおもちゃで遊んだり、親子ふれあい遊び等をします。

【日時】4月12日(水) 10時～11時30分

【対象】流山市民の乳幼児のお子様と保護者 【定員】25組 【費用】無料

【申込】要予約(先着順) 欠席される場合はご連絡ください。

☆おもちゃ病院

壊れてしまった大切なおもちゃをご持参ください

こどもたちのモノを大切にすることを育むボランティアグループが、無料で治します。また事前におたかの森センターでおもちゃをお預かりすることも出来ますので、受付までお持ちください。

【日時】3月15日(水)、4月12日(水) 9時30分～11時30分

【申込】不要 (直接開催時間内に自由にお越しください)

☆春休み子ども NS～モザイクタイルでオリジナルコースターをつくろう～

動物やキャラクターなどタイルで自由に表現して、世界に一つだけのオリジナルコースターを作りましょう。

【日時】3月27日(月) 9時30分～11時

【対象】小学生以上(小学校1・2年生保護者同伴)

【定員】15組(先着順) 【費用】1,000円 【持物】汚れても良い服装・マスク着用



☆親子星空探検隊～春の星座～(全2回)

ハイアマチュアの天体望遠鏡を使って月や惑星を観望し、先生からのミッションに挑戦します。天体についてのお話を聞いて知識を深め、星空をみんなで探検しましょう!

【日時】4月28日(金)、5月25日(木) 19時～20時30分 ※警報発令時は中止

【場所】おおたかの森センター

【講師】プラネタリウム解説員 唐崎健嗣さん

【対象】5歳～上限なし ※小学生以下は必ず保護者も一緒にご参加ください

※未成年者の送迎は保護者の責任でお願い致します

【定員】15組

【費用】親子2名1組で3,000円(1名追加につき+1,500円) ※初回時お支払い



問合せ：おおたかの森センター 04-7159-7031

中央公民館

☆第37回子育てコンサート「マジックと音楽と絵本の子育てコンサート」

子育て中はなかなか生のいい音楽を聴くことができないという方々に、赤ちゃんが泣いても子どもが静かにしていられなくても構わないという誰でも楽しめる「子ども連れOKのコンサート」を子育て支援の一環として無料で行います。今回は、「大友剛氏」と「あっぷる隊ファミリーウインドオーケストラ」が出演します。



なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用・手指消毒・検温を実施させていただきます。

【日時】3月18日(土) 13時30分～14時30分(13時開場) 【場所】文化会館 【費用】無料

【申込】申込多数のため、申込受付は終了しました。

☆プレママ・乳幼児の親のための防災講座

流山市の防災に関する情報や、乳幼児の防災備蓄の基礎、普段の生活に組み込むことが出来る便利な防災ライフハックなどの講演を行います。

【日時】3月26日(日) 13時～14時30分

【講師】日本栄養士会災害支援チームリーダー 久保安裕美さん

【対象】流山市内在住のプレママまたは乳幼児の保護者 【定員】20人(先着順)

【費用】無料 【申込】電話または窓口へ

☆双子の子育てひろば さくらんぼくらぶ

【日時】3月11日(土) 10時～11時30分

【講師】助産師 小林由美子さん

【対象】流山市内在住の3歳未満の双子・三つ子とその親、双子・三つ子を妊娠中の方

【定員】5組程度(20人まで、多数抽選) 【費用】無料

【申込】電話または窓口へ

☆親子で野菜を使ったお菓子を作ろう

【日時】3月4日(土) 13時～15時30分

【講師】(一社)日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ 上村幸子さん

【対象】流山市内在住の小学生とその保護者 【定員】6組

【申込】申込受付は終了しました。

☆かめクッキーを作ろう

【日時】3月29日(水) 13時～14時30分(3月現在の学年でお申込下さい)

【対象】流山市内在住の小学4年生から6年生 【定員】6人(先着順)

【費用】500円 【申込】電話または窓口へ

問合せ：中央公民館 04-7158-3462