



ながれやま 公民館だより

2024年3・4月号

No.113

発行：流山市公民館 編集：ななきの会

流山市加一丁目16-2

Tel：04-7158-3462

Fax：04-7158-3442



中央公民館

☆親子でワクワク学ぶ！防災講座

国内で地震や台風など自然災害の発生件数が年々上昇している中、流山市民の自然災害に関する意識や関心を高めていくため、参加者が当日持参した防災関連のグッズや防災ポーチを使った、防災に関する講座を行います。

【日時】3月10日(日) 10時～11時30分

【場所】文化会館

【講師】日本栄養士会災害支援チームリーダー 久保安裕美さん

【対象】市内在住の小学生とその保護者

【定員】20組(先着順) 【費用】無料

【持物】筆記用具

【申込】電子申請にて受付中



防災講座電子申請

☆光る化石のレプリカ作り

千葉県立現代産業科学館の職員と、光る化石のレプリカを作ります。

【日時】3月17日(日) 10時～11時

【場所】文化会館

【対象】市内在住の小学生※小学1・2年生は保護者同伴

【定員】20人(先着順) 【費用】150円(お釣りのないようお願いします)

【持物】筆記用具

【申込】電子申請にて受付中



レプリカ電子申請

☆キッチンサイエンス講座～人工イクラ作り～

身近な家庭用品や食材を使って小さな人工イクラを作ってみませんか。

【日時】3月24日(日) 13時30分～15時

【場所】文化会館

【講師】鎌倉女子大学講師 佐藤陽子さん

【対象】市内在住の小学生とその保護者

【定員】20組(先着順) 【費用】250円(お釣りのないようお願いします)

【持物】筆記用具、汚れてもよい服装

【申込】電子申請にて受付中



人工イクラ電子申請

問合せ：中央公民館 04-7158-3462

初石公民館

☆親子サロン(おもちゃ病院)

子育て中のお母さんと乳幼児の情報交換、仲間づくりに

【日時】3月5日・19日、4月2日・16日 各回火曜日 10時～11時30分

第1火曜日(3月5日、4月2日)は、おもちゃ病院が開院

第3火曜日(3月19日、4月16日)は、紙しばい、絵本の読み聞かせ

【場所】和室

【対象】子育て中のお母さんと乳幼児

【定員】各20組

【費用】無料 【申込】不要



☆パソコン講座

マンツーマンでパソコンの悩み、よろず受け付けます

【日時】3月4日(月)・5日(火) 13時30分～16時30分
4月2日(火)・3日(水) 13時30分～16時30分

【場所】講義室

【講師】流山パソコンボランティア(NPV)の皆さん

【対象】パソコン初心者 【定員】各5人(先着順)

【費用】各2,500円(2日間) 1日のみの参加も可(費用は同額)

【持物】パソコン、電源ケーブル、相談したい機器

【申込】3月開催分は受付中、4月開催分は3月1日から電話または窓口へ



☆初石ふれあい体操(全6回)

「3B体操」で健康寿命を伸ばしましょう

【日時】4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日
各回火曜日 15時30分～16時30分

【場所】ホール

【講師】日本3B体操協会公認指導者 佐々木澄子さん

【定員】45人(先着順) 【費用】1,800円(6回分)

【持物】動きやすい服装、飲み物

【申込】3月21日8時30分より電話または窓口へ



☆フレイル予防体操(全6回)

加齢による身体や精神の衰えをストレッチと簡単な体操で予防しましょう

【日時】4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月5日、9月9日
各回月曜日 15時30分～16時30分(15時受付開始)

【場所】ホール

【講師】健康運動指導士 友田純恵さん

【定員】30人(先着順) 【費用】1,800円(6回分)

【申込】3月21日8時30分より電話または窓口へ



☆スクエアステップ(全6回)

マスをステップするだけで頭と足腰が鍛えられます

【日時】4月24日、5月22日、6月26日、7月24日、8月28日、9月25日
各回水曜日 10時～11時(9時30分受付開始)

【場所】ホール

【講師】スクエアステップ講師 小泉尚昭さん

【定員】30人(先着順) 【費用】1,800円(6回分)

【申込】3月21日8時30分より電話または窓口へ



☆男の料理教室(全6回)

男子厨房に入るべし、料理初心者対象

【日時】4月27日、5月25日、6月22日、7月27日、8月31日、9月28日
各回土曜日 10時～14時(9時30分受付開始)

【場所】調理室

【講師】料理研究家 泉沢真佐子さん

【定員】6人(追加募集) 【費用】10,000円(6回分、材料費含む)

【申込】3月1日8時30分より電話または窓口へ



☆春休み子どもワークショップ

冬だけじゃない!?春のスノードーム作り

【日時】3月31日(日) 10時～11時15分(9時30分受付開始)

【場所】ホール

【講師】クラフトアーティスト 齊藤慶美さん

【対象】小学生以上(小学1、2年生は保護者同伴可)

【定員】20人(先着順) 【費用】1,500円

【持物】汚れても良い服装・ピンセット・作品持ち帰り用袋

【申込】3月1日8時30分より電話または窓口へ



問合せ：初石公民館 04-7154-9101

☆かんたんハンドメイドシリーズ

【日時】①3月13日(水) 13時～15時「クロスステッチで壁掛け」

②4月10日(水) 13時～15時「布でつくるブローチ」

【場所】1階 第2会議室 【定員】各10人(先着順) 【費用】各500円(材料代)

【持物】①なし ②裁縫道具 【申込】①受付中 ②3月21日9時から電話または窓口へ

☆なかよしひろば

お友達・ママ達の交流の場 音楽に合わせて楽しく遊びましょう。リトミック 未就学児対象

【日時】3月20日(祝-水)、4月17日(水) 10時～11時30分 【場所】2階 大会議室

【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」小金丸尚子さん、ピアノ 岩附敬子さん

【定員】各20組(先着順) 【費用】無料

【申込】事前申込不要。当日、先着順に受け付けます。

☆エンジョイ マットス

専用のボールをマットに投げて落ちた場所に応じて得点化する誰でも簡単に楽しめる脳トレ運動です。

【日時】3月20日(祝-水) 13時～14時30分 【場所】2階 大会議室

【講師】(一社)マットス協会資格認定 マットスインストラクター 秋元菊江さん

【定員】20人(先着順) 【費用】無料

【申込】事前申込不要。当日、先着順に受け付けます。

☆歌のひろば

誰でも知っている歌をピアノの生伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌いましょう。

【日時】3月21日(木)、4月18日(木) 13時30分～15時 【場所】2階 大会議室

【講師】音楽講師 比嘉りとさん、石塚りんさん

【定員】各80人(先着順) 【費用】無料

【申込】事前申込不要。当日、先着順に受け付けます。

☆みんなでリフレッシュ

ピアノの生伴奏に合わせて歌い、軽い体操でリフレッシュします。

【日時】3月27日(水)、4月24日(水) 13時～14時30分 【場所】2階 大会議室

【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」小金丸尚子さん、ピアノ 岩附敬子さん

【定員】各30人(先着順) 【費用】無料

【申込】事前申込不要。当日、先着順に受け付けます。

☆リズム ストレッチング

筋肉や関節を伸ばす柔軟運動です。柔軟性を高め、怪我の予防、疲労回復に効果があります。

【日時】4月17日(水)13時～14時30分 【場所】2階 大会議室

【講師】(一社)マットス協会資格認定 マットスインストラクター 秋元菊江さん

【費用】無料 【定員】20人(先着順) 【申込】事前申込不要。当日先着順に受け付けます。

☆椅子でピラティス(全12回)

椅子に座ってインナーマッスを鍛えます。体幹強化、姿勢矯正を行うクラスです。

【日時】4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日、7月4日・18日、

8月1日・22日、9月5日・19日 各木曜日10時～11時

【場所】2階 大会議室

【講師】フィットネスアドバイザー 佐々木務代さん

【費用】1,000円(月2回) 【定員】20人(先着順) 【申込】3月1日9時から電話または窓口へ

☆お料理教室「祭り寿司」

祭り寿司は千葉県の郷土料理です。楽しい模様の太巻きを作りましょう。

【日時】4月27日(土) 10時～13時 【場所】1階 調理室

【講師】(一社)日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ 上村幸子さん

【定員】16人(先着順) 【費用】1,000円

【持物】エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、持ち帰り容器

【申込】4月1日9時から電話または窓口へ

☆ポールウォーキングで健康増進

スポーツドクターが考案したウォーキング方法で内臓脂肪を減らし、美容と健康に役立つと言われております。みんなで一緒にウォーキングしませんか！

【日時】3月4日(月)・18日(月)、4月1日(月)・15日(月)
各回 15時～16時30分

【講師】ポールウォーキング協会指導員 小林幹夫さん

【定員】各20人(先着順) 【費用】各500円 (別途貸出ポール100円)

【持物】飲み物、運動靴、帽子、タオル

【申込】3月開催分は受付中、4月開催分は3月21日から電話または窓口へ



☆子育てママの集い「すくすくひろば」

乳幼児を持つ子育てママの集いでコミュニケーションを図りましょう。

【日時】3月13日(水) 10時～11時30分

【対象】子育て中のママ(お子様と一緒にの参加も可能) 【定員】15組(先着順) 【費用】無料

【持物】タオル、飲み物、動きやすい服装 【申込】電話または窓口へ

☆赤ちゃんと一緒におしゃべり美ヨガ&マタニティヨガ

初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら行うやさしい美ヨガで産後の凝り固まった体も心もほぐしましょう。

【日時】3月26日(火)、4月23日(火) 10時～11時30分

【講師】美ヨガインストラクター 出口真由子さん

【対象】生後2ヶ月～ハイハイ期前までの赤ちゃん連れの方

【定員】各15組(先着順) 【費用】各500円

【持物】お子様を寝かせるバスタオル、飲み物

【申込】3月開催分は3月1日から、4月開催分は4月11日から電話または窓口へ



☆シニア生き生き健康体操

老化防止や介護予防など元気で長生きすることを目的に「座ってできる軽体操」で健康維持に努めましょう。

【日時】3月8日(金)・22日(金)、4月12日(金)・26日(金) 15時～16時

【講師】(公社)日本3B体操協会指導員 小谷野裕美さん 【対象】シニア 【定員】各50人(先着順)

【費用】各300円 【持物】タオル、飲み物、動きやすい服装 【申込】電話または窓口へ

☆子育てサロン「親子でうたって、わらって、スキンシップ」

絵本とわらべうた。わらう、わらうよ、わらべうたで楽育を。わらべうたを知っていると子育てが楽になります。

【日時】4月3日(水)、10時30分～11時45分

【講師】安永知栄さん 【定員】20組(先着順) 【費用】無料

【対象】赤ちゃんから就園前のお子様とその保護者

【申込】3月21日から電話または窓口へ



☆初心者向けバレエクラス

① ②初めてのバレエクラス ③親子バレエクラス(バレエ入門に向けた体験レッスン)

④大人の為のバレエ・ストレッチ(バレエの要素を取り入れたフランス式メソッドで座ったり寝た姿勢で音楽に合わせてストレッチや運動をします。)

【日時】3月10日・24日、4月14日・28日 各回日曜日

①15時～15時45分 ②16時～17時

③14時～14時40分 ④12時30分～13時30分

【講師】バー・アスティエ協会認定講師 塩澤咲英さん

【対象】①小学1・2年生 ②小学3年～6年生

③3歳～就学前のお子様とその保護者 ④大人(お子様同伴可)

【定員】①②各10人 ③各20組 ④各20人(各コース共先着順)

【費用】①～④各1,000円

※続けて習いたい方には全6回(4,800円)コースをご案内します。

【持物】動きやすい服装、靴下、バレエシューズ、(お持ちの方)、タオル、飲み物

【申込】3月開催分は受付中、4月開催分は3月21日から電話または窓口へ



☆フィットネスフラ「nani Aloha」

ハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズ。

癒しのハワイアンミュージックで楽しく心地よく行います。

【日時】3月3日(日)・17日(日)、4月7日(日)・21日(日) 10時～11時

【講師】フィットネスインストラクター emiさん

【対象】どなたでも参加可

【定員】各20人(先着順) 【費用】各500円

【持物】パウスカート(フラスカート)または動きやすい服装、タオル、飲み物、男性はTシャツ、半ズボン、ジャージなど。足元はハダシまたは靴下

【申込】3月開催分受付中、4月開催分は3月21日から電話または窓口へ



☆親子で一緒にスビーニ「楽器を使ってリズム遊び」と「英語でリズム体操」

心も体も楽しくなる、親と子のハッピータイム!

【日時】①楽器を使ってリズム遊び

3月17日(日)10時30分～11時10分、4月21日(日)10時～10時40分

②英語でリズム体操

3月3日(日)10時30分～11時10分、4月21日(日)11時～11時40分

【講師】フィットネスインストラクター 中畑珠枝さん

【対象】①生後6ヶ月～4歳のお子様とその保護者

②1歳6ヶ月～4歳のお子様とその保護者

【定員】各10組(先着順) 【費用】各500円

【持物】楽器は南流山センターでご用意します。

【申込】3月開催分は受付中、4月開催分は4月11日から電話または窓口へ



☆こどものためのプログラミング教室 (CoderDojo Nagareyama)

パソコンとマイクロビット(電子工作キット)を使ってプログラミングしよう!

【日時】3月16日(土)、4月20日(土) 10時～12時

【講師】半導体エンジニア 三添公義さん

【対象】小学校1年生～高校3年生

【定員】各15人(先着順) 【費用】無料

【持物】ノートパソコン(パソコンの貸し出し最大5台まで可能)

【申込】3月開催分は3月1日から、4月開催分は4月1日から電話または窓口へ



☆ゆるいリラックスヨガ

ヨガを取り入れた身体にやさしい健康体操で心も身体もリフレッシュ!

【日時】3月12日(火)・26日(火)、4月9日(火)・23日(火) 13時～14時

【講師】ヨガインストラクター 堀井美知子さん

【対象】大人 【定員】各25人(先着順) 【費用】各500円

【持物】ヨガマット、動きやすい服装 【申込】各月1日から電話または窓口へ

☆男の料理教室(全6回)

初心者を対象に「男子厨房に入るべし」をテーマに料理し、楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】4月7日、5月5日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日

各回日曜日 10時～13時

【講師】料理研究家 江口敬子さん 【対象】初心者 【定員】24人(先着順)

【費用】10,000円(6回分 食材、講師料含む)

※全額初回時にお支払ください。ご欠席の場合の返金はありません

【持物】エプロン、バンダナ(頭にかぶる物)、タオル、マスク、持ち帰り用容器

【申込】3月1日から電話または窓口へ



☆こども読書祭り

「聞いてたのしい、見てたのしい、作ってたのしい」影絵や絵本の読み聞かせ、おはなし、工作など楽しい催しがいっぱい。

【日時】4月28日(日) 10時～12時

【共催】NPO法人ながれやま栗交流グループ 【対象】乳幼児～小学生とその保護者

【定員】200人(先着順) 【費用】無料 【申込】不要

問合せ：南流山センター 04-7159-4511

☆たんぽぽのひろば

乳幼児親子を対象に交流しながらリトミック

【日時】3月21日(木)、4月18日(木) 10時～11時30分

【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」 小金丸尚子さん

【定員】各親子20組(先着順) 【費用】無料

【申込】電話または窓口へ

☆こそだて I☆RO☆HA～色葉～

保育士から学ぶ楽しい子育ての秘訣。子育てでこんな時どうしている？と聞いてみたいことなど、みんなで一緒にお話ししましょう。

【日時】3月7日(木)、4月4日(木) 10時～11時30分

【講師】保育士・元保育園園長 田中丸宏美さん

【対象】0歳児～未就学児とその保護者

【定員】各12組(先着順) 【費用】各500円

【持物】飲み物、軽食(こども)、帽子 【申込】電話または窓口へ



☆いきいきスクエアステップ

マスキに区切ったマットの上を歩いて脳トレ。フレイルを防止しましょう。

【日時】3月13日(水)・27日(水)、4月10日(水)・24日(水) 13時～14時30分

【講師】スクエアステップ公認指導員 水代登紀子さん

【定員】各30人(先着順) 【費用】各100円

【持物】タオル、飲み物、上履き 【申込】電話または窓口へ

☆なつかしき歌声サロン

若かりし日の懐かしい歌をみんなで楽しく歌いましょう！

【日時】3月22日(金)、4月26日(金) 13時～14時30分

【講師】フォークシンガー 有吉かつこさん

【定員】各20人(先着順) 【費用】各300円

【持物】飲み物 【申込】当日会場へ

☆K-POP ダンス講座

まりの先生といっしょに K-POP の人気アーティストの曲で楽しくダンスを踊りませんか？

【日時】3月3日(日)・17日(日)・24日(日)、4月7日(日)・21日(日)・28日(日)

①中級 9時30分～10時30分 ②入門初級 10時45分～11時45分

【講師】ダンス講師 江草毬乃さん

【定員】各12人(先着順) 【費用】各1,000円

【持物】タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物 【申込】電話または窓口へ

☆いきいき健康体操

ふくらはぎマッサージと太極拳を取り入れた転倒防止の運動で、足腰を丈夫にして毎日をいきいき元気にすごしましょう。

【日時】3月4日(月)、4月1日(月) 9時30分～11時30分

【講師】楊名時太極拳準師範 戸部省三さん

【定員】各16人(先着順) 【費用】各300円

【持物】5本指ソックス、マスク、タオル、飲み物 【申込】電話または窓口へ

☆こども未来ラボ (入門初級・中級)

ロボット玩具を動かしてみよう。ステップアップ講座ではロボットアームやドローンを動かすプログラミングに挑戦します。

【日時】4月6日(土) 入門初級：10時～11時30分

ステップアップ：13時～14時30分

【対象】入門初級：小学3年生以上中学生まで(小2以下保護者同伴)

ステップアップ：小学5年生以上中学生まで

【定員】入門初級12人(先着順) ステップアップ4人(先着順)

【費用】1,000円

【持物】筆記用具、飲み物

【申込】電話または窓口へ



☆未来ラボ プログラミング自習室

誰でも自由にプログラミングができる自習室です。

わからないことはスタッフがサポートします。

【日時】3月10日(日)、4月14日(日) 10時～12時

【講師】CoderDojo 流山・柏 坂田健一さん 【対象】小学生から高校生まで

【定員】各10人(先着順) 【費用】無料 【持物】筆記用具、飲み物

【申込】申込専用フォーム(右のQRコード)から予約登録してください



こども未来ラボ
自習室 QRコード

☆春休み親子チャレンジ：ポリ袋で簡単！パッククッキングに挑戦

親子で楽しみながら、災害時にも役立つ技を学んでみよう。

【日時】3月27日(水) 10時～13時

【講師】NPO 防災対策サポート 岩佐善之さん

【対象】幼児～小学生とその保護者

【定員】10組(先着順) 【費用】親子1組800円 お子さん1人追加につき200円

【持物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物、マスク 【申込】電話又は直接窓口へ

☆かがやきの森探検隊

春の森を探検して、自然のふしぎを発見しよう。

食べられる野草を試食しよう。

【日時】4月13日(土) 9時30分～11時45分

【講師】自然観察指導員 渋谷孝子さん

【対象】小学生とその保護者 【定員】10組(先着順)

【費用】親子1組800円、お子さん1人追加につき200円

【持物】飲み物、ヘルメット、帽子、虫対策、
首巻き用タオル、布巾2枚、エプロン、三角巾、
汚れてもよい服装(長袖、長ズボン) *雨天時はかっぱ・長靴着用

【申込】電話又は直接窓口へ



☆たっつんさんのピタゴラ教室 自分のアイデアでピタゴラ装置を作ってみよう

【日時】4月4日(木) 10時～12時

【講師】ピタゴラ作家 玉置亮達さん

【対象】3歳～小学生とその保護者 【定員】10組(先着順) 【費用】親子1組2,200円

【持物】装置に追加したいもの、汚れても良い服装 【申込】電話または直接窓口へ

☆雑人形展示

【日時】～3月8日(金)

【場所】ロビー

☆五月人形展示

【日時】3月25日(月)～5月10日(金)

【場所】ロビー

問合せ：東部公民館 04-7144-2988



☆わくわく親子体操

親子で遊びながら裸足で運動をして、お子さんの成長や新しい発見を楽しみませんか

【日時】3月6日・13日・27日、4月3日・10日・24日

各回水曜日 15時30分～16時30分

【講師】インストラクター 澤頭智美さん

【対象】3歳～就学前児のお子様と保護者 【定員】各20組(先着順)

【費用】各800円 ※対象年齢のお子様1人追加につき1回200円

【持物】動きやすい服装(親子ともに)、着替え、飲み物、タオル



☆みんなで レッツ★ダンシング(全16回)

～6月23日(日)に開催される「キッズ★フェスタ2024」にむけてのメンバー大募集～

大人気のjazzダンスやK-POPダンスに挑戦してみませんか。

【日時】3月6日・13日・27日、4月3日・10日・17日・24日

5月1日・8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日

各回水曜日 16時45分～17時45分

【講師】インストラクター 梅田恭子さん

【対象】4月入学予定の新1年生以上 【定員】各20人(先着順)

【費用】1,000円/回 合計16,000円 ※月初めに月回数分の参加費をいただきます。

【持物】動きやすい服装・運動靴・飲み物・汗拭きタオル



☆おおたかの森ひろば

毎月1回、おおたかの森センターに移動児童館がやってきます。

児童館のおもちゃ遊び、親子ふれあい遊び等をします。

【日時】3月6日(水) 10時～11時30分

【対象】流山市民 【定員】25組(先着順) ※欠席される場合は連絡ください



☆おもちゃ病院

壊れてしまった大切なおもちゃをご持参ください。

こどもたちのモノを大切に作る心を育むボランティアグループが、おもちゃを直します。また事前におおたかの森センターでおもちゃをお預かりすることも出来ますので、受付までお持ちください。

【日時】4月17日(水) 9時30分～11時30分

【申込】不要(直接開催時間内に自由にお越しください)



☆市野谷の森の歴史、オオタカの今

～「市野谷の森：開墾と開発のあゆみ」と「オオタカを見守って32年」～

つくばエクスプレスが開業し、流山おおたかの森駅周辺の街の様子は大きく変化。

かつてはどのような場所であったのでしょうか。

この森でオオタカの繁殖が確認されてからの30余年も振り返ります。

【日時】3月10日(日) 9時30分～11時30分

【対象】小学生以上(小学校3年生までは保護者同伴必須)

【講師】流山市立博物館 学芸員

流山のオオタカを守る会代表 紺野竹夫さん

【定員】70人(先着順) 【費用】300円 ※中学生以下無料

【申込】NPO さとやま 岡田啓治さん Tel 04-7152-6856 または jimukyoku@nposatoyama.com



☆初心者向け資産形成講座～はじめての「お金の育て方」～

将来設計や夢を叶え、生活を豊かにしてくれる「お金」について資産形成の基礎知識を解説します。資産運用を始めたい、どうしたらお金を増やせるのだろうと考え始めた時に、「お金の増やし方」についての基本を学ぶ講座です。

【日時】3月13日(水) 14時～15時

【講師】明治安田生命保険相互会社 チーフコンシェルジュ 古澤弓枝さん

【対象】20歳以上 【定員】20人(先着順)

【費用】無料



☆いろいろな世界をアートで旅する「アートジャーニー」

～アトリメイク！想像力を楽しもう！～

絵本作家を講師に迎え毎回テーマを変えて行うアートスクールです。

今年度の工作で使ったいろいろな材料を活かして、

創造力でお絵かきや工作をしましょう！お題は『好きなもの、好きなこと』

【日時】3月16日(土) ①10時～11時30分 4歳～6歳クラス

②13時～14時30分 小学生クラス

【対象】①4歳～6歳のお子さんとその保護者 ②小学生とその保護者

【講師】絵本作家、イラストレーター 小林由季さん

【定員】各16組(先着順) 【費用】各2,000円

【持物】汚れても良い服装



☆親子星空探検隊～春の星座～(全2回) ※警報発令時のみ中止

ハイアマチュアの天体望遠鏡を使って月や惑星を観望し、

天体についてのお話を聞いて知識を深めましょう！

【日時】4月18日(木)、5月14日(火) 19時～20時30分

【講師】プラネタリウム解説員 唐崎健嗣さん

【対象】5歳以上～上限なし 【定員】15組(先着順)

【費用】親子2人1組で3,000円(1人追加につき1,500円)

※小学生は必ず保護者も一緒にご参加ください。

※未成年者の送迎は、保護者の責任でお願い致します。



問合せ：おおたかの森センター 04-7159-7031