

# 令和5年度 高齢者福祉のご案内

## 生きがいと敬老

- ・老人クラブ(地域の老人クラブ・老人クラブ連合会7158-8181)  
ボランティア活動等により会員の親睦を深め、地域社会と連携を図り活動しています。
- ・シルバー人材センター(7155-3669)  
健康で働く意欲のある60歳以上の高齢者の方々の生きがい充実を図る目的で運営しています。
- ・高齢者福祉センター森の倶楽部(7152-2373)  
陶芸・編み物・園芸・水墨画・民謡・切り絵・水彩画などの講座を催しています。
- ・福祉保養所(障害者支援課7150-6081)  
高齢者等の30人以上の団体に保養所を利用する場合、そのうち要介護認定者等に一部を助成します。
- ・県生涯大学(事務局043-266-4705)・市ゆうゆう大学(中央公民館7158-3462)  
生涯学習の観点に立って自己啓発をすすめます。
- ・敬老祝金の支給(高齢者支援課7150-6080)  
88歳・100歳の方にお祝金を贈呈します。
- ・シルバーコミュニティ銭湯事業(高齢者支援課7150-6080)  
70歳以上の方は月2回、指定公衆浴場を無料で利用できます。
- ・敬老バスさつき号(高齢者支援課7150-6080)  
概ね65歳以上で市内在住の20人以上の団体にバスを貸し出します。
- ・ふれあいの家【市内27か所】(高齢者支援課7150-6080)  
概ね65歳以上の方が自由に集まり、趣味の活動をして、交流を図る施設です。
- ・介護予防教室講師派遣事業(高齢者支援課7150-6080)  
住みなれた地域で生き生きと暮らし続けることができるように、65歳以上のグループに介護予防(ながいき100歳体操など)に関する講師を派遣します。
- ・流山みんなのフレイル予防教室(高齢者支援課7150-6080)  
概ね65歳で活動しているグループに専門職(保健師、管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士)が出向きフレイル(虚弱)予防に関する講座や相談を実施し、地域で自立した生活が続けられるよう支援します。
- ・介護支援サポーター事業(高齢者支援課7150-6080)  
市内在住の65歳以上の高齢者のうち、要介護・要支援認定を受けていない方を対象に介護支援サポーター養成講座を実施し、介護保険施設でのサポーター活動を通じた心身の健康の保持や増進により、自らの介護予防等への取り組みを推進します。

## その他の援護

- ・就労支援(流山市地域職業相談室7156-7888)  
ハローワーク松戸との協力により、求人自己検索システムによる求人情報の提供、就業相談及び紹介を行っています。
- ・生活福祉資金貸付制度(社会福祉協議会7159-4735)  
低所得世帯や高齢者、障害者のいる世帯を対象に必要な資金を無利子または低利で貸付し、民生委員の協力を得て、その世帯の経済的な自立を支援する制度です。
- ・日常生活自立支援事業(社会福祉協議会7159-4735)  
高齢や障害により在宅で日常生活を送ることが不安がある方の福祉サービスの手続きや預貯金の出し入れなどを生活支援員の訪問等によりお手伝いします。
- ・成年後見推進センター(7157-1275)  
高齢者や障害のある方の権利擁護のための「中核機関」として、各分野の相談窓口と連携して成年後見制度に関する相談・支援を行います。また、市内を巡回する相談会や、講演会・出前講座などを行い、成年後見制度の普及啓発を行います。
- ・民生委員 児童委員(社会福祉課7150-6079・社会福祉協議会7159-4735)  
地域と行政のパイプ役として困ったことや悩みごと等の相談に応じます。



## 健康増進(健康増進課7154-0331)

- ・各種がん検診等  
胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、結核・肺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診、健康診査等を実施します。
- ・健康相談、健康教育等  
健康教育、健康相談、訪問指導、通院困難な方の訪問歯科等を実施します。  
高齢者インフルエンザ予防接種、高齢者の肺炎球菌感染症予防接種を実施します。(一部有料)  
市内の福祉会館等でヘルスアップ教室を実施します。

## 高齢者の介護・健康・福祉に関する相談

### 高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支え、住み慣れた地域で生活していけるように支援しています。

- |                |           |                             |
|----------------|-----------|-----------------------------|
| ●北部高齢者なんでも相談室  | 7155-5366 | 東深井小学校区・江戸川台小学校区            |
| ●北部西高齢者なんでも相談室 | 7197-1378 | 西深井小学校区・新川小学校区              |
| ●中部高齢者なんでも相談室  | 7150-2953 | 常盤松中学校・西初石中学校               |
|                |           | おおぐろの森中学校・おおたかの森中学校(一部)区    |
| ●東部高齢者なんでも相談室  | 7148-5665 | 東部中学校・八木中学校・おおたかの森中学校(一部)区  |
| ●南部高齢者なんでも相談室  | 7159-9981 | 南部中学校・南流山中学校・おおたかの森中学校(一部)区 |

## 後期高齢者医療制度(保険年金課7199-3306)

- ・高額療養費等の支給
- ・葬祭費・補装具等費用の支給
- ・人間ドック・脳ドックの助成
- ・あんま・はり・きゅう等の助成